

Gebaseerd op de 7 vragen van LeCron, aangevuld door mijzelf.

Onderstaande vragen stel je jezelf via de Relief Reset methode van Barbara Hakkert (wiebelen)

Deze vragen helpen je om te achterhalen wat jou nou precies tegenhoudt om te manifesteren wat je wil en vervolgens om dit te resetten. Het resetten heeft tijd nodig dus geef het ook die tijd en blijf je gewoon focussen op Make the Most of Now.

Als je jezelf een van deze vragen stelt en het antwoord is "ja" zeg dan het volgende tegen je onbewuste/innerbeing/ziel of welke term voor jou comfortabel voelt.

"Onbewuste van mezelf ga terug in de tijd waarin dit is ontstaan en ruim alle emoties, alle gevoelens, alle gedachten en/of gedrag die daar zijn ontstaan op en zodra dit is gebeurd sta dan weer stil."

Vraag 1.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt doordat ik mij zo met iemand verbonden voel, dat ik dit probleem van deze persoon geheel of gedeeltelijk heb overgenomen?

Vraag 2.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat het probleem voor mij onbewust op een of andere manier ook aantrekkelijke kanten heeft?

Vraag 3.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt doordat mijn lichaam iets probeert uit te drukken, wat hoe dan ook ervaren wordt?

Vraag 4.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt doordat ik op een of andere manier ben gaan geloven wat anderen over mij zeiden/zeggen?

Vraag 5.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt door een innerlijke drang mezelf ergens voor te moeten straffen?

Vraag 6.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt doordat ik in het verleden iets ergs heb meegemaakt, waarvan ik nog niet ben losgekomen?

Vraag 7.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt, doordat ik graag iets zou willen wat niet mag of hoort?

De volgende vragen zijn mijn eigen aanvulling vanuit Abraham Hicks en de Sedona methode.

Vraag 8.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik vind dat ik het niet verdien?

Vraag 9.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik vind dat het nu niet het juiste moment is?

Vraag 10.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik bang ben om in mijn kracht te gaan staan?

Vraag 11.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik de controle niet los kan laten?

Vraag 12.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik een (te) grote behoefte aan zekerheid heb?

Vraag 13.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden omdat ik een (te) grote behoefte aan erkenning heb?

Vraag 14.

Wordt "*benoem probleem*" veroorzaakt of in stand gehouden door het verhaal over mezelf dat ik maar blijf vertellen?

Ga hier zelf rustig mee aan de slag en als je vragen hebt, stel ze in de groep of tijdens een LIVE training. Mocht je er dan nog niet uitkomen neem dan contact op met Barbara Hakkert van Relief Coaching & Therapie die tevens de ontwikkelaar is van de Relief Reset methode.

Dit kan via barbara@reliefct.nl en/of 06 2644 7005